

Basic Essentials

Hochwertiges Multivitamin/Multimineralpräparat - optimierte Formel

Basic Essentials enthält eine umfassende und bewährte Formel aus Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in hochbioverfügbaren Formen - mit Bor. Ohne Kupfer und Eisen.

Basic Essentials bietet u.a. eine Kombination aller B-Vitamine ergänzt durch Cholin an. Die B-Vitamine liegen für eine gute Bioverfügbarkeit in ihren aktiven Formen vor.

Die Citratverbindungen der Makromineralien sind gut verträglich und sorgen für eine hohe Bioverfügbarkeit der Nährstoffe.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 3 Kapsel	NRV*
	Menge	Menge	
Vitamin A (Retinylacetat)	166,67 µg RE	500,01 µg RE	63%
Vitamin B1 (Thiamin HCl)	6,67 mg	20,01 mg	1819%
Vitamin B2 (Riboflavin-5-Phosphat)	1,67 mg	5,01 mg	358%
Vitamin B3 (Niacinamid)	26,67 mg NE	80,01 mg NE	500%
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	1,67 mg	5,01 mg	358%
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	75 µg	225 µg	9000%
Biotin	66,67 µg	200,01 µg	400%
Folsäure (5-MTHF als Quatrefolic®)	133 µg	399 µg	200%
Pantothensäure (Calciumpantothenat)	66,67 mg	200,01 mg	3334%
Vitamin C (Ascorbinsäure)	143,34 mg	430,02 mg	538%
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	1,67 µg	5,01 µg	100%
Vitamin E (als d-alpha-Tocopherolsuccinat)	50 mg TE	150 mg TE	1250%
Vitamin K2 (Menachinon 7 (MK-7))	16,67 µg	50,01 µg	67%
Calcium (Citrat)	36 mg	108 mg	14%
Kalium (Citrat)	10 mg	30 mg	2%
Magnesium (Citrat)	22 mg	66 mg	18%
Bor (Natriumborat)	0,34 mg	1,02 mg	
Chrom (Chrom (III)-chlorid)	33,34 µg	100,02 µg	250%
Mangan (Citrat)	1 mg	3 mg	150%
Molybdän (Natriummolybdat)	16,67 µg	50,01 µg	100%
Selen (Natriumselenit)	20 µg	60 µg	109%
Zink (Citrat)	3,34 mg	10,02 mg	100%
Cholin (Bitartrat)	16,67 mg	50,01 mg	

Zutaten

Mineralien, Vitamine, Hydroxypropylmethylzellulose (Kapsel), Cholicitrat, Spurenelemente

Quatrefolic® is a Registered Trademark of Gnosis S.p.A.

Verzehrempfehlung:

3x täglich 1 Kapsel, wenn nicht anders empfohlen.

Hinweis:

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
180 Kapseln	36004	146 g	17449603	04/2025	CentroSan (NL)

*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

** e : Nettofüllmenge